

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 октября 2024 г.

Прем пищи, и наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>													
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,08	50/50	15,35	19,15	3,05	245,33	0,07		102,20		16,45	116,44	17,32	1,09
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,72	170	6,39	4,38	40,78	228,25	0,10		22,50		17,11	51,74	9,54	0,97
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
<b>Итого</b>		<b>26,77</b>	<b>26,49</b>	<b>69,73</b>	<b>625,08</b>	<b>0,52</b>		<b>148,50</b>		<b>139,56</b>	<b>247,68</b>	<b>36,56</b>	<b>2,88</b>
<b>Обед</b>													
Маринад овощной без томата ; 516,03	80	1,26	8,11	7,08	107,26	0,05	4,40	1 280,00	3,84	24,38	44,38	26,56	0,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	260	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64
<b>Итого</b>		<b>22,57</b>	<b>24,72</b>	<b>127,65</b>	<b>833,69</b>	<b>0,70</b>	<b>4,40</b>	<b>1 991,87</b>	<b>5,12</b>	<b>190,17</b>	<b>427,79</b>	<b>158,71</b>	<b>9,21</b>

Начальник ОДТ Исмаилова Н.А.